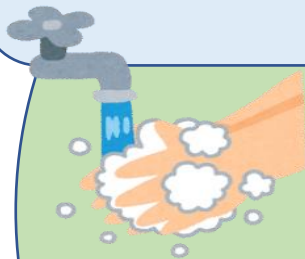


Để phòng chống dịch cúm hay bệnh truyền nhiễm Việc “RỬA TAY” và “ĐEO KHẨU TRANG” là QUAN TRỌNG

Cách rửa tay đúng cách

- Rửa sạch tay bằng nước sạch, lấy xà phòng vào tay, kì sạch tay ít nhất 20 giây sau đó rửa sạch lại bằng nước.
- Không dùng tay chạm vào mắt, mũi, miệng khi chưa rửa tay.
- Trường hợp không thể rửa tay, hãy sát khuẩn bằng cồn tiêu độc có tính khô nhanh.



Cách đeo khẩu trang

- Khi đi ra ngoài hãy luôn luôn đeo khẩu trang
(đeo kín toàn bộ miệng và mũi của mình)
- Sau khi ra ngoài hãy rửa tay thật sạch nhé.



Từng người đều có thể làm được
Đối phó với Virut Corona

Quy tắc khi HO

- Khi ho hoặc hắt hơi hãy dùng giấy ăn che miệng và mũi. Sau đó hãy rửa tay thật sạch
- Tuyệt đối không ho vào người khác.



Khi HO hoặc SỐT

- Trường hợp có các triệu chứng SỐT, HO, KHÓ THỞ hãy liên lạc với cơ quan y tế gần nhất.
- Trường hợp đi bệnh viện, sau khi liên lạc, hãy đeo khẩu trang và đi khám ngay.

