

Para prevenir de doenças infecciosas, como gripe Influenza etc. É importante a “Lavagem das Mãos” e o “Uso de uma Máscara”

Lavagem Correta das Mãos

- Primeiro lave as mão com a água, depois lave com o sabão por 20 segundos ou mais e enxágue-os
- Não toque a mão no rosto, olhos ou nariz, sem lavar as mãos
- Se não poder lavar as mãos, desinfete com álcool que tem efeito de secagem rápida

Uso da Máscara

- Ao sair de casa use uma máscara esconda totalmente o nariz e a boca
- Ao voltar para casa lave as mãos e mantenha-as limpas

O que cada um pode fazer para controlar a contaminação de Novo Coronavirus

Etiqueta da Tosse

- Ao tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com o lenço de papel etc. Em seguida lave as mãos minuciosamente
- Favor de não tossir virado para as pessoas

Quando constar Tosse e Febre

- Se tiver sintomas respiratórios como febre ou tosse ligue para um centro de saúde.
- Ao ir ao hospital, entre em contato primeiro e use uma máscara para receber a consulta

