

しんがた ころなういるす いんふるえんぜ  
新型 コロナウイルス・インフルエンザ に ならないように  
「手 を 洗いましょう」「マスク を つけましょう」

て 手 を きれいに 洗いましょう

○石けん を 使って、手 を 20 秒 間 洗う

○手 を 洗う 前に、目、鼻、顔 を 触らない

○手 を 洗えないときは、アルコール

消毒液 を 使いましょう



マスク を つけましょう

○家 を 出るとき、マスク を つけてください

マスクで、口と鼻 を おおきましょう

○家 に 帰ったら、手 を 洗いましょう



あたら ころなういるす ひと びょうき  
新しい コロナウイルス (人 に うつる 病気)

じぶん ひと  
自分 が うつらない、人 に うつさない

ひと 人に むかって せき を しな

○くしゃみ や 咳 を するとき、ハンカチ、

ティッシュ で 鼻と口 を おさえましょう

その後、手 を きれいに 洗います



ねつ、せき 熱、咳 が あるとき

○熱 が ある、咳 が できる ときは、保健所 に

電話 を してください

○病院 に いく 前に、病院 に 電話を

してください

○病院 に いくとき、マスク を つけてください

