

# 预防流感等传染病

## “勤洗手”“戴口罩”非常重要

### 正确洗手

- 把手完全冲湿后，使用肥皂或洗手液，搓洗至少 20 秒后冲洗干净
- 没洗手时不要触碰口鼻和脸部
- 没有地方洗手时，请使用速干消毒剂消毒

### 佩戴口罩

- 外出时要佩戴口罩，将口鼻完全遮住
- 外出后请洗手，保持清洁

预防新型冠状病毒传染  
我们每个人都应做到

### 咳嗽礼节

- 打喷嚏或咳嗽时，用纸巾等物品盖住口鼻。之后彻底洗手。
- 不要对着人咳嗽

### 出现发热、咳嗽症状时

- 出现发热、咳嗽等呼吸道症状时  
请给保健所打电话
- 去医院前，请先电话告知医院，  
再佩戴口罩后前往

