

県民行動指針（福井県に住んでいる人にお願ひすること）Ver.13

福井県に住んでいるみなさんは、コロナウイルスの病気を防ぐため、1～5のことに協力してください。

福井県知事 杉本 達治

【福井県に住んでいるみなさんへ】

1 「マスク」など 次の ことに いつも 気を つけて ください。

□ マスクを つけて ください。(外に いるとき、人が 近くに いないときは しなくても いいです)。ご飯を 食べる とき など マスクを しない ときは、近い 距離で 話したり、大きな 声で 話したり しないで ください。

□ 人と できるだけ 1m～2m はなれて ください。

□ 家に 帰った とき や ご飯を 食べる まえ には、手を 洗い ましょう。また、「目」、「鼻の穴」、「口」は できるだけ さわらない ように しましょう。

□ ほかの 県に 行く ときは、コロナウイルスの 感染状況を 調べて ください。また、マスク や 消毒などを しっかりと してください。

2 コロナウイルスの 病気に ならないように 次の ことに 気を つけて ください。

□ 密に なる ところには 行かないで ください。

密閉：窓を 閉めた 部屋 や 風が 通らない 部屋

密集：人が たくさん 集まる ところ

密接：人 と 近くで 話したり、声を出さ こと

□ 「お酒を 飲む 集まり や パーティー」、「人数が 多く、長い 時間の 食事会」に 行く ときは 気を つけて ください。

□ お店に 入る ときは、「『感染防止徹底宣言』ステッカー」が 貼って ある ことを 確認して ください。

お店の コロナウイルスの 病気を 防ぐ 取り組み や ルールに 協力して ください。

□ 「接触確認アプリケーション (COCOA)」を スマートフォンに ダウンロード して ください。

もし、アプリケーション から 通知<お知らせ>が あった ときは、「受診・相談センター(0776-20-0795)」に 相談 して ください。

「接触確認アプリケーション (COCOA)」とは、コロナウイルスの 病気に なった 人と 会った ことがあるか、わかる スマートフォンアプリケーション です。

【ダウンロード】

・ Google Play : <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.go.mhlw.covid19radar>

・ App Store : <https://apps.apple.com/jp/app/id1516764458>

3 体の 具合が 悪い ときは 次の ことに 気を つけて ください。

□ 体温を はかる など 体の 具合を 確認 して ください。具合が 悪い ときは、出かけないで ください。仕事も できるだけ 行かないように して ください。



「感染防止徹底宣言」ステッカー

□ 熱があるときは、かかりつけ医<いつも行く病院> や 近くの病院に電話してください。どこに相談すればいいのか わからないときは、「**受診・相談センター** (0776-20-0795)」に電話してください。

□ 家族の具合が悪いときは、部屋や食事の場所を分けてください。

【仕事やお店など事業をしているみなさんへ】

4 安心できる職場<仕事をするところ> や お店に するために 次の ことに 気をつけてください。

□ 「感染拡大予防ガイドライン<仕事の種類によってコロナウイルスの病気になるためのルールや方法があります。>」を守ってください。「『感染防止徹底宣言』ステッカー」を貼ってください。

□ 店に 来た 人に 名前 や 電話番号を 書いて もらいます。店で コロナウイルスの 病気に なった 人が いる ときは、保健所の 人に 店に 来た 人の 名前 や 電話番号を 教えて ください。

PCR 検査を 受けて ください。店の 名前の 公表に 協力 してください。

□ 喫煙所<たばこを 吸う ところ> や 更衣室<服を 脱いだり 着たり する ところ>、食堂<みんなで ご飯を 食べる ところ> など 仕事をする ところに 3密を つくらない ように してください。

□ 仕事の 方法を 考えて ください。

・できるだけ 家で 仕事をして ください。家で 仕事をする ことを「テレワーク」と 言います。

・仕事に 行く 日 や 時間を 遅く したり 早く したり してください。「シフト制」と 言います。

内閣官房「業種ごと感染拡大予防ガイドライン (日本語) <https://corona.go.jp/prevention/pdf/guideline.pdf?20201106>

【福井県に住むみなさんへ】

5 誰かが いやな 思いをする ことばを 言わないで ください。

□ コロナウイルスの 病気に なった 人 や その人の 近くの 人 (家族、友人、仕事の なかま など)、病院 など で 働く 人 や その 家族が いやな 思いをする ことばを 言わないで ください。

日本語: https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/covid19_chiji_d/fil/201118Ver13.pdf

English: https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/covid19_chiji_d/fil/201118E.pdf

中文(簡体): https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/covid19_chiji_d/fil/201118Chinese.pdf

Português: https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/covid19_chiji_d/fil/201118Po.pdf

Tiếng Việt: https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/covid19_chiji_d/fil/201118Vet.pdf