

作成者：佐々木めい

作成日：2025 年 10 月 06 日

## ご挨拶

今年は9月に入ってから気温が上がり続け、例年では既に日中でも冷え込むこの時期に、1日の平均気温が25度ほどで毎日快適な日々を過ごしています。

毎日が瞬きの間に過ぎていきますが、目標を持ち、時間は有限であることを忘れずに過ごしていきたいと思います。

さて、9月の間にあったイベントに加えて、特に印象に残っている授業についても紹介したいと思います。また、アメリカでの生活も2ヶ月ほどが過ぎたところで、日本から準備して持ってきて良かったものや、逆にあまり必要を感じなかったものもまとめてみました。

---

## ○English for Specific Purposes

この授業は、世界各国の童話や物語、論文を読み、TEDや海外のニュース、さらには海外企業のマーケティング戦略紹介動画などを見て批判的思考を養う内容です。英文学専攻の先生が主導しており、幅広い文化的視点から議論が展開されます。

例えば、「世界一幸せな国」と言われるフィンランドは本当に幸せなのか？毎年行われる幸福度調査は「幸せ」の定義が多様であるにもかかわらず、単一の指標で測ろうとするのは問題ではないか？といった議題を通じ、アメリカ文化だけでなくグローバルな視点から批判的思考を実践する場となっています。毎回多くの気づきがあり、思考面で非常に刺激的な授業です。

## ○アートフェスティバル

9月初旬に開催されたこのイベントは、フィンドレー1年に1回のみ行われます。

フィンドレー周辺の芸術家たちがそれぞれの作品を持ち寄り、街のメインストリートが歩行者天国として閉鎖され、多彩な出店が並びます。絵画や彫刻、アクセサリなど、様々な形のアート作品が街中にあふれ、訪れた人々を楽しませていました。

フードトラックも多数出店しており、多国籍の料



理が並ぶ中、地元の人々や観光客が思い思いに交流している様子が印象的でした。

### ○オクトーバーフェスティバル

こちらは毎年九月末に開かれる、ドイツの伝統を1日かけてお祝いするお祭りです。家族連れにも人気のこのフェスティバルは、伝統的なドイツ音楽のライブ演奏やエンターテインメント、様々なコンテスト、シュミッツ・ソーセージ・ハウスなどの出店による本格的なドイツ料理、キンダープラッツ・キッズゾーン、そして40種類以上のクラフトビールとドイツビールが楽しめます。



ビールは飲みませんでしたが、ドイツの食文化を存分に楽しむことができる良い機会になりました。

---

### ○日本から持っていくべきもの

渡米して2ヶ月が経過した今だからこそ分かる、準備しておくくと便利なものをまとめました。

#### 【文房具系】

- ・細かい区切りがあるファイルやルーズリーフは必須です。こちらではルーズリーフのように穴がたくさん空いた紙はほとんど売っていません。
- ・シャーペンの芯の替えも手に入りにくく、現在困っています。ファイルも種類が限られているので日本からの持参がおすすめです。

- 細かい仕切りがあるファイル
- ルーズリーフ
- シャーペンの替え芯
- ファイル

#### 【常備薬】

- ・のどの痛み用の薬（例：ベンザブロック）
- ・胃薬
- ・コンタクト使用者は目薬も忘れずに

基本的に他の薬は現地でも安価に入手可能です。成分や使い方などはチャット GPT などで調べれば安心です。

#### 【衣類】

- ・前開きのパーカー（薄手のものと裏起毛のもの）
- ・ジム用の衣類
- ・ランニングシューズ
- ・重ね着ができる服全般
- ・良質なダウンジャケット 1 着
- ・ユニクロのウルトラライトダウン
- ・スーツ（就活をしなくても、公的機関への訪問時に必要な場合があります）

#### 【スキンケア】

とにかく乾燥がひどいので要注意です。

- ・冬場に使うようなしっとり系スキンケア用品
- ・化粧水（現地では本当に良いものがほとんどないです）
- ・普段ボディクリームを使わない方もボディクリームを持参することをおすすめします

#### 【キッチン系】

- ・サランラップ
- ・粉末状のカレールーやシチュールーなど
- ・肉じゃがや親子丼の素

お米は意外と現地で手に入りますし、鍋で簡単に炊けるため、持参しなくて大丈夫です。ただ、品質に問題があるサランラップなどは日本から持ってくると安心です。

#### 【収納系】

- ・クローゼットにかけられる収納用品
- ・S 字フック

---

○アメリカに到着してから購入したもの

#### 【リネン系】

- ・ベッドシーツ、枕カバー（2 枚セットで売っていることが多いです）
- ・掛け布団、追加の毛布
- ・バスタオル、フェイスタオル、ハンドタオル（セット購入がお得です）

#### 【洗剤】

- ・食器用洗剤（寮やシェアハウスには食洗機がないことが多いです）
- ・洗濯用洗剤

#### 【その他】

- ・洗濯かご
- ・スキンケア用品などの整理用のカゴ
- ・ハンガー

---

○事前に知っておくとよかったこと

- ・学費関連が想像以上に複雑です。

→学費は一括で銀行送金するのがおすすめ。手続きの労力が最も少なく、何より日本で手続きを済ませられます。ただし、実際に反映されるまでに2ヶ月かかることもあります。

---

以上の文章につきまして、ご質問やご意見などございましたら下記メールアドレスまでご連絡ください。

[sasakim@findlay.edu](mailto:sasakim@findlay.edu)